

Средство для проведения опроса о показателях здоровья:

Улучшение здорового старения в сообществах  
Фонд «United Hospital Fund» (Редакция от 2010 г.)

## ТИТУЛЬНАЯ СТРАНИЦА

Дата проведения интервью: \_\_\_\_\_

Имя респондента: \_\_\_\_\_

Фамилия респондента: \_\_\_\_\_

Дата рождения респондента:

Месяц (Янв – Дек): \_\_\_\_\_

День (1-31): \_\_\_\_\_

Год: \_\_\_\_\_

Имя лица, проводящего опрос: \_\_\_\_\_

Фамилия лица, проводящего опрос: \_\_\_\_\_

Учетная запись руководителя опроса о  
показателях здоровья:

Идентификационный номер респондента: \_\_\_\_\_

**Средство для проведения опроса о показателях здоровья:  
Улучшение здорового старения в сообществах**

**Время начала интервью:** \_\_\_\_\_

[Записывается лицом, проводящим опрос]

**Полное имя лица, проводящего опрос**

**Имя:** \_\_\_\_\_

**Фамилия:** \_\_\_\_\_

**Дата проведения интервью:**

(Примечание для лица, проводящего опрос: Запишите сегодняшнюю дату)

**Месяц (Янв – Дек):** \_\_\_\_\_

**День (1-31):** \_\_\_\_\_

**Год:** \_\_\_\_\_

2 0 \_\_\_\_\_

<b>A.</b>	<b>Вид дела</b> [Обведите все, которые относятся]	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Управление делами</li><li>2. Содействие по делам</li><li>3. Управление медицинским обслуживанием</li><li>4. Содействие в медицинском обслуживании</li><li>5. Набор/Новый клиент</li><li>6. Групповая услуга</li><li>7. Другое</li></ol>
<b>B.</b>	<b>Интервью проведено доверенным лицом</b> <i>(Примечание для лица, проводящего опрос: Отметьте да, если от имени респондента отвечает другой человек, например, супруг(а), ребенок, лицо, осуществляющее уход, и т.д. Это не относится к интервью, которое проводится с помощью переводчика).</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Да</li><li>2. Нет → ОТМЕТЬТЕ ВОПРОС C=97</li></ol>
<b>C.</b>	<b>Если да, то доверенное лицо используется в связи с:</b> [Обведите один вариант]	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Когнитивными сложностями</li><li>2. Состоянием здоровья</li><li>96. Другое</li><li>97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ)</li></ol>

## ИНТЕРВЬЮ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

Сначала, у меня есть несколько обычных вопросов о Вас:

Q1.	<b>Пол респондента</b>	1. Мужчина 2. Женщина
Q2.	<b>Сколько Вам лет?</b> <i>(Примечание для лица, проводящего опрос: Возраст должен быть между 60-110 годами)</i>	___ __ __ (Запишите число) 998. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 999. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
Q3.	<b>На каком языке Вы чаще всего разговариваете дома?</b> <i>[Если необходимо, прочитайте список]</i>	1. Английский 2. Испанский 3. Китайский 4. Русский 5. Другой 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
Q4.	<b>Как хорошо Вы говорите по- английски?</b> <i>[Прочитайте список]</i>	1. Очень хорошо 2. Хорошо 3. Плохо 4. Совсем не говорю 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
Q5.	<b>По Вашему мнению, к какой из следующих рас Вы относитесь?</b> <i>[Прочитайте список; Обведите один вариант]</i>	1. Белый 2. Черный или афроамериканец 3. Азиат 4. Коренной гаваец или житель других тихоокеанских островов 5. Американский индеец, коренной житель Аляски 6. Другое 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
Q6.	<b>Являетесь ли Вы лицом испанского или латиноамериканского происхождения?</b>	1. Да 2. Нет 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

- 
- Q7. Где Вы родились? Назовите, пожалуйста, страну.**  
*[Если необходимо, прочитайте список]*
- |     |                          |     |   |
|-----|--------------------------|-----|---|
| 1.  | США                      | 33. | Италия                                    |
| 2.  | Аргентина                | 34. | Ямайка                                    |
| 3.  | Австралия                | 35. | Япония                                    |
| 4.  | Бангладеш                | 36. | Корея                                     |
| 5.  | Барбадос                 | 37. | Мексика                                   |
| 6.  | Беларусь                 | 38. | Никарагуа                                 |
| 7.  | Боливия                  | 39. | Нигерия                                   |
| 8.  | Бразилия                 | 40. | Пакистан                                  |
| 9.  | Канада                   | 41. | Панама                                    |
| 10. | Карибские острова        | 42. | Перу                                      |
| 11. | Чили                     | 43. | Филиппины                                 |
| 12. | Китай                    | 44. | Польша                                    |
| 13. | Колумбия                 | 45. | Пуэрто-Рико                               |
| 14. | Коста-Рика               | 46. | Румыния                                   |
| 15. | Куба                     | 47. | Россия                                    |
| 16. | Доминиканская республика | 48. | Сьерра-Леоне                              |
| 17. | Эквадор                  | 49. | Южная Америка                             |
| 18. | Египет                   | 50. | Испания                                   |
| 19. | Эль-Сальвадор            | 51. | Тайвань                                   |
| 20. | Франция                  | 52. | Тринидад и Тобаго                         |
| 21. | Германия                 | 53. | Турция                                    |
| 22. | Гана                     | 54. | Украина                                   |
| 23. | Греция                   | 55. | Великобритания                            |
| 24. | Гватемала                | 56. | Венесуэла                                 |
| 25. | Гайана                   | 57. | Вьетнам                                   |
| 26. | Гаити                    | 58. | Вест-Индия                                |
| 27. | Гондурас                 | 59. | Югославия                                 |
| 28. | Гонконг                  | 60. | Другое                                    |
| 29. | Венгрия                  | 98. | Не знает<br><i>(НЕ ЧИТАЙТЕ)</i>           |
| 30. | Индия                    | 99. | Отказался отвечать<br><i>(НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> |
| 31. | Ирландия                 |     |   |
| 32. | Израиль                  |     |   |
-

Q8.	Вы живете одни или с кем-то?	1. Живет один (одна) → <i>ОТМЕТЬТЕ Q9=97</i> 2. Живет с кем-то → <i>СПРОСИТЕ Q9</i> 98. Не знает ( <i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i> ) → <i>ОТМЕТЬТЕ Q9=97</i> 99. Отказался отвечать ( <i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i> ) → <i>ОТМЕТЬТЕ Q9=97</i>
Q9.	<b>Кто живет с Вами в доме или квартире? Вы живете ...</b> <i>[Прочитайте список; Обведите все, что относится]</i>	1. со своим(ей) супругом(ой) или партнером 2. с родителем 3. с ребенком → <i>ОТМЕТЬТЕ Q11=1</i> 4. с внуком (внучкой) 5. с другим родственником 6. с друзьями 7. с круглосуточным (24-часовым) или постоянно проживающим с Вами помощником 8. с кем-нибудь еще 97. <i>Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> 98. Не знает ( <i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i> ) 99. Отказался отвечать ( <i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i> )
Q10.	<b><u>СПРОСИТЕ ВСЕХ РЕСПОНДЕНТОВ</u></b> <b>Сколько у Вас есть живых детей?</b> <i>[Если необходимо, прочитайте список]</i> <i>(Примечание для лица, проводящего опрос: Это касается только детей и не должно включать внуков).</i>	0. Ни одного → <i>ОТМЕТЬТЕ Q11=97</i> 1. Один 2. Два 3. Три или более 98. Не знает ( <i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i> ) 99. Отказался отвечать ( <i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i> )
Q11.	<b>Как далеко от Вас живет Ваш ближайший ребенок?</b> <i>[Прочитайте список]</i> <i>(Примечание для лица, проводящего опрос: Если ответ на вопрос Q9 «3. С ребенком», то на этот вопрос следует отметить ответ «1. Живет с ребенком»).</i>	1. Живет с ребенком ( <i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i> ) 2. Менее получаса от меня 3. Между получасом и 1 часом от меня 4. Между 1 и 2 часами от меня 5. Более 2 часов от меня 97. <i>Не относится/Нет живых детей (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> 98. Не знает ( <i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i> ) 99. Отказался отвечать ( <i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i> )

А теперь я бы хотел(а) задать Вам несколько общих вопросов о Вашей медицинской страховке и опыте, связанным с медицинским обслуживанием.

<p><b>Q12.</b>        <b>Какую <u>основную</u> медицинскую страховку Вы используете для оплаты затрат, связанных с посещениями врачей и больниц?</b> <i>[Если необходимо, прочитайте список; Обведите один вариант]</i></p> <p><i>(Примечание для лица, проводящего опрос: Для объяснения вариантов ответов обратитесь к Руководству по ответам на вопросы о медицинском страховании (англ. Guide to Answering Health Insurance Questions))</i></p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Medicare</li><li>2. Medicare Advantage → <i>ОТМЕТЬТЕ Q13=1</i></li><li>3. Medicaid → <i>ОТМЕТЬТЕ Q13=1</i></li><li>4. Работодатель/Союз</li><li>5. Полис, финансируемый самостоятельно или через супруга(у)</li><li>6. Военная страховка</li><li>7. Другое</li><li>8. Страховка отсутствует</li><li>98. Не знает (<i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i>)</li><li>99. Отказался отвечать (<i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i>)</li></ol>
<p><b>Q13.</b>        <b>Какой вид <u>дополнительной</u> медицинской страховки Вы используете для оплаты затрат, связанных с посещениями врачей и больниц?</b> <i>[Если необходимо, прочитайте список; Обведите все, которые относятся]</i></p> <p><i>(Примечание для лица, проводящего опрос: Для объяснения вариантов ответов обратитесь к Руководству по ответам на вопросы о медицинском страховании (англ. Guide to Answering Health Insurance Questions))</i></p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Страховка отсутствует</li><li>2. Работодатель/Союз</li><li>3. Medicaid</li><li>4. Medicare</li><li>5. Дополнение к Medicare</li><li>6. Полис, финансируемый самостоятельно или через супруга(у)</li><li>7. Военная страховка</li><li>8. Другое</li><li>98. Не знает (<i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i>)</li><li>99. Отказался отвечать (<i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i>)</li></ol>
<p><b>Q14.</b>        <b>Какой вид страховки Вы используете для оплаты рецептурных препаратов?</b> <i>[Если необходимо, прочитайте список; Обведите все, которые относятся]</i></p> <p><i>(Примечание для лица, проводящего опрос: Для объяснения вариантов ответов обратитесь к Руководству по ответам на вопросы о медицинском страховании (англ. Guide to Answering Health Insurance Questions))</i></p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Страховка отсутствует</li><li>2. Medicare D</li><li>3. Medicare Advantage</li><li>4. Дополнение к Medicare</li><li>5. Medicaid</li><li>6. Работодатель/Союз</li><li>7. Фармацевтическое страховое покрытие для штата – такое как EPIC в штате Нью-Йорк</li><li>8. Военная страховка</li><li>9. Другое</li><li>98. Не знает (<i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i>)</li><li>99. Отказался отвечать (<i>НЕ ЧИТАЙТЕ</i>)</li></ol>

Q15. Случалось ли за последние 12 месяцев, что у Вас возникали проблемы с оплатой медицинского обслуживания или затрат, связанных с медицинским обслуживанием?  
(Примечание для лица, проводящего опрос: Сюда можно отнести лечение зубов, очки, рецептурные лекарства и/или вспомогательные приспособления, такие как ходунки, кресло-коляска или трость).

1. Да
2. Нет
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q16. Есть ли у Вас учреждение для регулярного получения медицинского обслуживания (поликлиника/клиника/офис врача)?

1. Да → СПРОСИТЕ Q17
2. Нет → ОТМЕТЬТЕ Q17=97
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q17=97
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q17=97

Q17. За последние 12 месяцев сколько раз Вы посетили данное учреждение для регулярного получения медицинского обслуживания, потому что Вы думали, что Вам необходима медицинская помощь или совет?  
[Если необходимо, прочитайте список]

1. Ни разу
2. 1-3 раза
3. 4-6 раз
4. 7 или более раз
97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ)
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q18. За последние 12 месяцев сколько раз Вы пользовались услугами пункта неотложной помощи в больнице?  
[Если необходимо, прочитайте список]

1. Один раз
2. Более одного раза
3. Ни одного раза
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q19. Была ли Вами подписана форма о назначении доверенного лица по медицинским вопросам (человек, который может принимать решения относительно Вашего медицинского обслуживания за Вас, если Вы не можете этого сделать самостоятельно)?

1. Да
2. Нет
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q20. Сколько рецептурных и безрецептурных лекарств Вы принимаете в настоящее время?  
[Если необходимо, прочитайте список]

1. Ни одного
2. 1-4
3. 5-9
4. 10+
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

<p><b>Q21.</b> За последние 12 месяцев делали ли Вы <u>прививку от гриппа</u>?</p>	<p>1. Да 2. Нет 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</p>
<p><b>Q22.</b> В каком возрасте Вы получили самую последнюю <u>вакцину от пневмонии</u>?</p>	<p>1. Никогда 2. В возрасте младше 60 лет 3. В возрасте 60-64 4. В возрасте 65 или старше 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</p>
<p><b>Q23.</b> За последние 12 месяцев Вам проверяли <u>артериальное давление</u>?</p>	<p>1. Да 2. Нет 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</p>
<p><b>Q24.</b> За последние 12 месяцев проводилась ли Вам <u>проверка остроты слуха</u>?</p>	<p>1. Да 2. Нет 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</p>
<p><b>Q25.</b> За последние 12 месяцев Вы были на приеме у <u>глазного врача</u>?</p>	<p>1. Да 2. Нет 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</p>
<p><b>Q26.</b> За последние 12 месяцев Вы были на приеме у <u>стоматолога</u>?</p>	<p>1. Да 2. Нет 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</p>
<p><b>Q27.</b> <u>СПРОСИТЕ ТОЛЬКО ЖЕНЩИН – ОТМЕТЬТЕ 97 ДЛЯ МУЖЧИН</u> Когда в последний раз Вам делали <u>маммограмму</u>? [Если необходимо, прочитайте список]</p>	<p>1. В течение последнего года 2. В течение последних 2 лет 3. В течение последних 3 лет 4. В течение последних 5 лет 5. 5 или более лет назад 6. Никогда 97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ) → только мужчины 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</p>
<p><b>Q28.</b> <u>СПРОСИТЕ ВСЕХ РЕСПОНДЕНТОВ</u> Когда в последний раз Вам делали <u>колоноскопию</u>? [Если необходимо, прочитайте список] (Примечание для лица, проводящего опрос: Колоноскопия – это обследование на наличие</p>	<p>1. В течение последнего года 2. В течение последних 5 лет 3. В течение последних 10 лет 4. Более 10 лет назад 5. Никогда 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</p>



*признаков рака или других проблем со здоровьем в толстом кишечнике)*

99. Отказался отвечать (*НЕ ЧИТАЙТЕ*)

Q29. **Когда в последний раз Вам проводили измерение костной массы?**

*[Если необходимо, прочитайте список]*

*(Примечание для лица, проводящего опрос:*

*С помощью измерения костной массы, также известного под названием анализ плотности костей, можно диагностировать остеопороз и определить, подвержен ли человек риску возникновения остеопороза или ломкости костей)*

1. В течение последнего года

2. В течение последних 2 лет

3. В течение последних 3 лет

4. В течение последних 5 лет

5. 5 или более лет назад

6. Никогда

98. Не знает (*НЕ ЧИТАЙТЕ*)

99. Отказался отвечать (*НЕ ЧИТАЙТЕ*)

Следующие вопросы касаются Вашей физической активности и привычек.

- Q30. В среднем, как часто вы выполняете **интенсивные** виды деятельности в течение **как минимум 20 минут**, которые приводят к **обильному** потоотделению или **сильному** учащению дыхания или сердцебиения?
- [Прочитайте список]
1. Никогда  
2. Один или два раза в неделю  
3. Три и более раз в неделю  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

(Примечание для лица, проводящего опрос:  
Примеры интенсивных видов деятельности включают в себя быструю ходьбу, быструю езду на велосипеде, бег трусцой, энергичное плавание или спортивные игры, интенсивные аэробные танцы и энергичная работа в саду)

- Q31. В среднем, как часто вы выполняете **легкие** или **умеренные** виды деятельности в течение **как минимум 30 минут**, которые приводят лишь к **легкому** потоотделению или **небольшому** либо **умеренному** учащению дыхания или сердцебиения?
- [Прочитайте список]
1. Никогда  
2. Менее двух раз в неделю  
3. От двух до четырех раз в неделю  
4. Пять и более раз в неделю  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

(Примечание для лица, проводящего опрос:  
Примеры легких или умеренных видов деятельности включают в себя такую деятельность, как неторопливые прогулки пешком или на велосипеде, медленное плавание или спортивные игры, легкие или умеренные аэробные танцы, и легкая или умеренная работа в саду)?

- Q32. В настоящий момент Вы курите сигареты (или сигары либо трубку)?
1. Да  
2. Нет  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

- Q33. За последний **месяц**, как часто Вы разговаривали по телефону с членом семьи, который не живет с Вами?
- [Если необходимо, прочитайте список]
1. Каждый день  
2. Несколько раз в неделю  
3. Один раз в неделю  
4. Несколько раз в месяц  
5. Один раз в месяц  
6. Ни разу  
97. Не относится/Нет членов семьи (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q34=97  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

<p>Q34. За последний <u>месяц</u>, как часто Вы виделись с членом семьи, который не живет с Вами? [Если необходимо, прочитайте список]</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Каждый день</b></li> <li>2. <b>Несколько раз в неделю</b></li> <li>3. <b>Один раз в неделю</b></li> <li>4. <b>Несколько раз в месяц</b></li> <li>5. <b>Один раз в месяц</b></li> <li>6. <b>Ни разу</b></li> <li>97. <b>Не относится/Нет членов семьи (НЕ ЧИТАЙТЕ)</b></li> <li>98. <b>Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</b></li> <li>99. <b>Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</b></li> </ol>
<p>Q35. За последний <u>месяц</u>, как часто Вы общались с друзьями? [Если необходимо, прочитайте список]</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каждый день</li> <li>2. Несколько раз в неделю</li> <li>3. Один раз в неделю</li> <li>4. Несколько раз в месяц</li> <li>5. Один раз в месяц</li> <li>6. Ни разу</li> <li>98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</li> <li>99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</li> </ol>
<p>Q36. <b>Делаете ли Вы и Ваши соседи друг для друга любезности и работу по дому?</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Да → СПРОСИТЕ Q37</li> <li>2. Нет → ОТМЕТЬТЕ Q37=97</li> <li>98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q37=97</li> <li>99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q37=97</li> </ol>
<p>Q37. <b>В течение обычного <u>месяца</u>, как часто Вы и Ваши соседи делаете друг для друга любезности и/или работу по дому?</b> [Прочитайте список]</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каждый день</li> <li>2. Несколько раз в неделю</li> <li>3. Один раз в неделю</li> <li>4. Несколько раз в месяц</li> <li>5. Один раз в месяц</li> <li>6. Ни разу</li> <li>97. <b>Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ)</b></li> <li>98. <b>Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</b></li> <li>99. <b>Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</b></li> </ol>
<p>Q38. <b>В среднем, сколько раз в <u>неделю</u> Вы по любой причине выходите из дома?</b> [Если необходимо, прочитайте список]</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Никогда/Менее 1 раза в неделю</b></li> <li>2. <b>1-2 раза в неделю</b></li> <li>3. <b>3-6 раз в неделю</b></li> <li>4. <b>Каждый день</b></li> <li>98. <b>Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</b></li> <li>99. <b>Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</b></li> </ol>

<b>Q39.</b> В настоящий момент Вы оказываете помощь или уход, либо организовываете оказание помощи или ухода для родственника или друга, потому что они не могут выполнять некоторые вещи сами для себя?	1. Да → СПРОСИТЕ Q40 2. Нет → ОТМЕТЬТЕ Q40=97 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q40=97 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q40=97
--	--

<b>Q40.</b> В среднем, сколько часов в <u>неделю</u> вы помогаете или ухаживаете за этим человеком?	1. От 1 до 5 часов 2. От 6 до 10 часов 3. От 11 до 20 часов 4. Более 20 часов 97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ) 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
---	---

А теперь я бы хотел(а) Вас спросить о Вашем здоровье.

<b>Q41.</b> Вы бы сказали, что в целом состояние Вашего здоровья отличное, очень хорошее, хорошее, удовлетворительное или плохое?	1. Отличное 2. Очень хорошее 3. Хорошее 4. Удовлетворительное 5. Плохое 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
---	---

<b>Q42.</b> Говорил ли Вам когда-нибудь врач, что у Вас <u>диабет</u> ?	1. Да → СПРОСИТЕ Q43 и СПРОСИТЕ Q44 2. Нет → ОТМЕТЬТЕ Q43=97 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q43=97 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q43=97
---	---

<b>Q43.</b> Вы считаете, что Ваши симптомы находятся под контролем? <i>[Прочитайте список]</i>	1. Все время 2. Большую часть времени 3. Некоторую часть времени 4. Совсем нет 97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q44=97 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
---	--

<b>Q44.</b> За последние 12 месяцев Вы обращались в пункт неотложной помощи в больнице из-за проблем или симптомов, связанных с <u>диабетом</u> ?	1. Да 2. Нет 97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ) 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
---	--

<b>Q45.</b> Говорил ли Вам когда-нибудь врач, что у Вас <u>заболевание легких или проблемы с</u>	1. Да → СПРОСИТЕ Q46 и СПРОСИТЕ Q47 2. Нет → ОТМЕТЬТЕ Q46=97 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q46=97
--	--

Идентификационный номер респондента: \_\_\_\_\_

дыханием, такие как астма,  
хронический бронхит или эмфизема?

99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
→ ОТМЕТЬТЕ Q46=97

<p>Q46. Вы считаете, что Ваши симптомы находятся под контролем? [Прочитайте список]</p>		<p>1. Все время 2. Большую часть времени 3. Некоторую часть времени 4. Совсем нет 97. <i>Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> → ОТМЕТЬТЕ Q47=97 98. <i>Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> 99. <i>Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i></p>
<p>Q47. За последние 12 месяцев Вы обращались в пункт неотложной помощи в больнице из-за заболевания легких или проблем с дыханием?</p>		<p>1. Да 2. Нет 97. <i>Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> 98. <i>Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> 99. <i>Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i></p>
<p>Q48. Говорил ли Вам когда-нибудь врач, что у Вас <u>высокое артериальное давление</u>?</p>		<p>1. Да → СПРОСИТЕ Q49 и СПРОСИТЕ Q50 2. Нет → ОТМЕТЬТЕ Q49=97 98. <i>Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> → ОТМЕТЬТЕ Q49=97 99. <i>Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> → ОТМЕТЬТЕ Q49=97</p>
<p>Q49. Вы считаете, что Ваше артериальное давление под контролем? [Прочитайте список]</p>		<p>1. Все время 2. Большую часть времени 3. Некоторую часть времени 4. Совсем нет 97. <i>Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> → ОТМЕТЬТЕ Q50=97 98. <i>Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> 99. <i>Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i></p>
<p>Q50. За последние 12 месяцев Вы обращались в пункт неотложной помощи в больнице в связи с высоким артериальным давлением?</p>		<p>1. Да 2. Нет 97. <i>Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> 98. <i>Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i> 99. <i>Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)</i></p>

Q51. Говорил ли Вам когда-нибудь врач, что у Вас сердечное заболевание?

1. Да → СПРОСИТЕ Q52, СПРОСИТЕ Q53 и СПРОСИТЕ Q54
2. Нет → ОТМЕТЬТЕ Q52=97
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q52=97
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q52=97

Q52. Вы считаете, что Ваши симптомы находятся под контролем?  
[Прочитайте список]

1. Все время
2. Большую часть времени
3. Некоторую часть времени
4. Совсем нет
97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q53=97
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q53. За последние 12 месяцев Вы обращались в пункт неотложной помощи в больнице в связи с сердечным заболеванием?

1. Да
2. Нет
97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q54=97
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q54. Вам говорили, что у Вас есть какое-либо из этих заболеваний сердца?  
[Прочитайте список; Обведите все, которые относятся]

1. Стенокардия
2. Застойная сердечная недостаточность
3. Заболевания коронарных артерий
4. Инфаркт миокарда (сердечный приступ)
5. Другое
97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ)
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q55. Говорил ли Вам когда-нибудь врач, что у Вас избыточная масса тела или ожирение?

1. Да
2. Нет
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q56. Говорил ли Вам когда-нибудь врач, что у Вас есть какое-нибудь из следующих состояний?  
[Обведите все, которые относятся]

1. Никакое
2. Артрит/Ревматизм
3. Рак
4. Депрессия
5. Глазное заболевание
6. Другое
7. Остеопороз
8. Болезнь Паркинсона
9. Инсульт
10. Заболевания щитовидной железы
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)





Q57.	Теперь, подумав о своем <u>физическом здоровье</u> , что включает в себя физическое заболевание или травму, скажите, в течение скольких дней за последние 30 дней Ваше физическое здоровье не было хорошим? [Если необходимо, прочитайте список]	1. Ни одного дня 2. 1-6 дней 3. 7 дней или более 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
Q58.	Теперь, подумав о своем <u>психическом здоровье</u> , что включает в себя стресс, депрессию и проблемы с эмоциями, скажите, в течение скольких дней за последние 30 дней Ваше психическое здоровье не было хорошим? [Если необходимо, прочитайте список]	1. Ни одного дня 2. 1-6 дней 3. 7 дней или более 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
<b>ЕСЛИ Q57=НИ ОДНОГО ДНЯ И Q58=НИ ОДНОГО ДНЯ, ТО ОТМЕТЬТЕ Q59=97</b>		
Q59.	В течение последних 30 дней, приблизительно сколько дней слабое физическое или психическое здоровье не давало Вам выполнять обычные виды деятельности, такие как уход за собой, работа или досуг? [Если необходимо, прочитайте список]	1. Ни одного дня 2. 1-6 дней 3. 7 дней или более 97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ) 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
Q60.	За последние 2 недели Вас беспокоило чувство подавленности, депрессии или безнадежности?	1. Да 2. Нет 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
Q61.	За последние 2 недели Вас беспокоил небольшой интерес или удовольствие при выполнении чего-либо?	1. Да 2. Нет 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
Q62.	Вы падали за последние 12 месяцев?	1. Да → СПРОСИТЕ Q63 и СПРОСИТЕ Q64 2. Нет → ОТМЕТЬТЕ Q63=97 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q63=97 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q63=97
Q63.	Вы сказали об этом своему врачу? [что Вы падали]	1. Да 2. Нет 97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ) → ОТМЕТЬТЕ Q64=97 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ) 99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)
Q64.	Вы обращались в пункт неотложной помощи в больнице из-за падения (за последние 12 месяцев)?	1. Да 2. Нет 97. Не относится (НЕ ЧИТАЙТЕ) 98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)

99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q65. Вы носите очки? 1. Да  
2. Нет  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q66. Вы используете слуховой аппарат? 1. Да  
2. Нет  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q67. Вы пользуетесь тростью? 1. Да  
2. Нет  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q68. Вы пользуетесь ходунками? 1. Да  
2. Нет  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q69. Вы пользуетесь креслом-коляской? 1. Да  
2. Нет  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q70. Вы используете магазинную тележку, чтобы помочь Вам ходить внутри или снаружи? 1. Да  
2. Нет  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q71. Вы используете скутер? 1. Да  
2. Нет  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

Q72. У Вас есть личная кнопка или шнур на случай чрезвычайной ситуации? 1. Да  
2. Нет  
98. Не знает (НЕ ЧИТАЙТЕ)  
99. Отказался отвечать (НЕ ЧИТАЙТЕ)

**Поблагодарите респондента.**

**ИНТЕРВЬЮ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ЗДЕСЬ**

---

Время завершения интервью: \_\_\_\_\_

Продолжительность интервью (в минутах): \_\_\_\_\_

---

Идентификационный номер респондента: \_\_\_\_\_